



LA VIE SPA

La Vie Spa est un lieu unique, raffiné et ouvert aux femmes et aux hommes qui sont exigeants avec eux-mêmes. Parce que nous partageons ces mêmes valeurs, nous avons créé ce Spa pour vous, près de chez vous. Après une formation approfondie, nous avons retenu les meilleures techniques de soins, le principe de l'Ayurveda comme esprit de Vie, et les meilleurs cosmétiques naturels comme garantie. Nous vous ferons partager une vraie philosophie de vie qui, pour nous, va bien au-delà de simples conseils et soins esthétiques.

Bienvenue à La Vie Spa, Votre Maison de l'Ayurveda et du Bien-être à Carpentras.

Carine, Patricia et Sylvie

LES CÉRÉMONIES DE SOIN

La Vie Spa met à votre disposition un choix large de prestations et de sensations. Avec les cérémonies de soins, le corps recevra tous les bienfaits de l'eau, du Bain à vapeur aux senteurs d'Eucalyptus, des Huiles et des Modelages selon les principes traditionnels de l'Ayurveda.

Toutes nos cérémonies se prolongent autour d'un thé Indien, pour votre plaisir et votre bien-être.



LE COMPTOIR DES TRÉSORS _____ 3 h 190 €

Un véritable cadeau à offrir ou à *s'offrir*: hammam, bain bouillonnant, gommage corps, modelage corps accompagné par son soin spécial Bol Kansu suivi d'un soin du visage hydratant, dynamisant ou réconfortant en fonction de votre tempérament.

LE RITUEL AYURVEDIQUE _____ 2 h 20 160 €

Découvrez, au cœur du Vaucluse, le meilleur de la tradition indienne avec le plus typique des soins ayurvédiques appelé SHIRODHARA. Un léger filet d'huile tiède coule sur le point d'énergie du front.

Excellent pour apaiser le mental, avec un bain bouillonnant, un massage bien-être du corps et le shirodhara.

LE VOYAGE DES ARÔMES _____ 2 h 30 129 €

Faites donc une pause de 2h30 pour un mieux-être global pour soi avec hammam, bain bouillonnant, gommage du corps, et un modelage corps avec stimulation des points d'énergie (marmas) du visage avec des sérums hyper-actifs.

LA MAGIE D'UN INSTANT _____ en solo 66 €

1 h pour soi, seul ou à deux, avec un bain bouillonnant et 1 modelage corps 30 mn

en DUO
= 120 €
au lieu de 132 €

LE RETOUR AUX SOURCES _____ 89 €

Accordez vous 2 h pour profiter d'un hammam, un bain bouillonnant et 1 modelage corps 25 mn + votre flacon d'huile corps 'La Vie Spa' (50 ml) pour prolonger les sensations chez vous.

L'ART DE VIVRE _____ une demi-journée 290 €

Cette cérémonie est un véritable parcours de soins à travers des senteurs surprenantes, et aromatiques pour le repos du corps et le calme de l'esprit.

Offrez-vous des vacances ressourçantes en l'espace d'une demi-journée: hammam, bain bouillonnant, gommage du corps, bain relaxant des pieds, rituel Bol Kansu, modelage corps au choix, soin du visage au choix, assiette fraîcheur ou assiette douceur près de la cheminée ou à l'ombre d'un olivier.

LE JARDIN DES ÉMOTIONS _____ plus qu'un après-midi pour vous 390 €

Ici, le luxe est dans la simplicité des gestes et l'attention des intentions. Le meilleur de l'Ayurveda est concentré dans ce rituel pour redonner en une demi-journée toute la tonicité aux organismes les plus fatigués.

Rituel sur la demi-journée: bain bouillonnant, hammam, gommage massage du corps, modelage 4 mains, soin du visage prestige suivi du Shirodhara, assiette fraîcheur ou assiette douceur.

Nous vous offrons votre coffret LA VIE SPA l'huile corps nourrissante L'INTUITIVE (flacon d'huile corps de 50 et 100 ml).

SOINS DANS L'ESPACE HUMIDE PRIVATISE

L'espace Hammam et Spa sont privatisés, que vous soyez seul ou accompagné, l'espace humide vous sera réservé le temps de vos soins.

Les huiles, la lumière du spa et les effluves à l'eucalyptus du bain vapeur seront les seuls à partager, avec vous, ce moment privilégié.

L'ESPRIT D'AILLEURS Bain à remous, hammam, gommage massage 72 €

Les soins sont une invitation naturelle à l'évasion. Ce rituel transporte le corps vers des sensations multiples et inédites.

LA SOURCE DES SENS Hammam, gommage massage de saison 49 €

Toute la magie de l'Ayurveda et sa philosophie réunies au sein de ce rituel purifiant, ressourçant et stimulant. Gommage avec les fruits de Carpentras en fonction des saisons

LE GANGI SPA Bain à remous, hammam 30 mn 28 €

Bien plus qu'une initiation à l'art du bien-être, La purification par l'eau est la base de tout soin Ayurvédique. Combinant la pression localisée des jets d'eau et la douceur des jets d'air pulsé, ce bain détend le corps, libère des pressions et du stress. Le Bain de vapeur aux senteurs d'Eucalyptus. Moment privilégié aux bienfaits immédiats pour détendre et détoxiner le corps et l'esprit

LE MOMENT SPA Bain à remous, hammam 1h 46 €

PASS DÉTENTE*

- **PASS 3 MOMENT SPA** achetés = le 4^e **GRATUIT**
- **PASS 5 MOMENT SPA** achetés = "L'Esprit d'Ailleurs" >> 1h 30 d'évasion **GRATUITE**
- **PASS 5 GANGI SPA** achetés = un Gommage **GRATUIT**
- **PASS 10 GANGI SPA** achetés = 2 "Source des Sens" **GRATUITS**

*Les PASS DÉTENTE ne sont pas nominatifs

RITUEL BEAUTE DU VISAGE

Les soins du visage Vie Spa sont des créations originales pour le bien-être, l'équilibre et la beauté de la peau. La carte complète, basée sur les principes de l'Ayurveda offre la possibilité de prestations adaptées aux besoins spécifiques de votre peau, tout au long de l'année.

Tous les soins comprenant un nettoyage de peau, un soin spécifique et un modelage, se déroulent selon un rituel personnalisé autour des 3 Doshas. (Vata, Pitta et Kapha)

Les Produits de Soins Cosmétiques utilisés dans tous nos soins sont issus de la cosmétologie naturelle et BIO. Grâce à leurs principes actifs biologiques, ils assurent efficacité exceptionnelle, et respect parfait de l'équilibre de la peau.

L'HYDRA VIE _____ Soin Hydratant et Re-pulpant **66 €**

Le meilleur de l'Ayurveda pour une peau plus souple, parfaitement rééquilibrée, détendue et regorgée d'actifs naturellement hydratants. Ce soin axé sur la détente conjugue efficacité et bien-être.

LA PRIMA VEDA _____ Soin de mise en beauté **42 €**

Véritable initiation aux principes de beauté de l'Ayurveda, ce soin flash permet de retrouver votre éclat naturel.

PASS BEAUTE

Pour optimiser votre rythme de vie, accordez-vous un modelage par mois, en choisissant à chaque fois le soin qui répond le mieux à vos besoins et envies du moment

- **PASS DOUCEUR** 3 soins achetés = 2 GANGI SPA **GRATUITS**
- **PASS BEAUTÉ** 5 soins achetés = 15 mn bain à remous **GRATUIT** avant chaque séance.

LE VÉDI AGE _____ Soin Anti-âge et Raffermissant pour l'ovale du visage **80 €**

Raffermissant, lissant des rides, tonifiant, re-galbant, ce soin absolu donne à la peau un rayonnement et une luminosité exceptionnelle. La peau est visiblement rajeunie et défatiguée.

Ce soin se réalise sous forme de cure à raison d'un rituel par jour durant 5 jours pour bénéficier des bienfaits anti-âge avec un protocole complet.

- Cure VEDI AGE _____ **320 €** au lieu de 400 €

MODELAGE

Les protocoles de massage* sont des créations anciennes issues de l'Ayurveda remises au goût du jour par des thérapeutes qualifiées, formées et passionnées.

Après un entretien nous déterminerons votre profil ayurvédique (Vata, Pitta, Kapha) pour mieux vous conseiller pour les soins et modelages personnalisés.

Tous nos soins sont réalisés avec un mélange subtil d'huile végétal (argan, sésame BIO et onagre) accompagné d'élixir que nous choisissons selon votre tempérament.

MODELAGE _____ 30 mn 40 €

L'ÉNERGIE DE VIE _____ relaxant et detox

Soin modelant sur les énergies, L'Énergie de Vie s'articule sur une gestuelle en forme de 8 qui permet d'amener les toxines vers leur point d'évacuation. Particulièrement recommandé dans le cas d'une fatigue intense, il rééquilibre le corps en énergie vitale.

LE PLAISIR INTENSE _____ équilibrant et vitalisant

Ce soin au sol sur futon est un modelage offrant quasi instantanément une sensation de légèreté et de bien-être. Particulièrement conseillé dans le but d'une relaxation intense, il nettoie le corps des toxines physiques et émotionnelles.

LE LACHER PRISE _____ décontractant dos, nuque, tête

Ce modelage en position assise stimule la tête, les épaules et la nuque pour une relaxation profonde. Sous l'effet des effleurages, tapotements, et modelages, les sensations s'enchaînent pour un bienfait favorisant l'apaisement psychique et physique.

LE CALME PROFOND _____ bain fleuri et soin relaxant pied Bol Kansu

Ce modelage de la plante des pieds, typiquement indien se fait à l'aide d'un bol en alliage, appelé Bol Kansu. L'idéal pour ceux qui penne à lâcher prise, ce modelage très agréable rééquilibre et calme immédiatement.

PASS BIEN-ETRE

Pour optimiser votre rythme de vie, accordez-vous un modelage par mois, en choisissant à chaque fois le soin qui répond le mieux à vos besoins et envies du moment

- **PASS VITALITÉ** 3 soins achetés = 1 GANGI SPA **GRATUIT**
- **PASS CONFORT** 5 soins achetés = 2 GANGI SPA **GRATUITS**

* Tous les massages que nous proposons sont des massages traditionnels indien de bien-être sans visée thérapeutique qui ne peuvent être assimilés à des massages fonctionnels tels que pratiqués par les kinésithérapeutes.

MODELAGE _____ 76 €

L'ÉNERGIE DE VIE _____ relaxant et detox

L'EXCELLENCE _____ revitalisant et rééquilibrant

Le sur-mesure Ayurvédique Massage traditionnel indien (Abyangam) avec stimulation des points d'énergie (marmas) du corps et du visage avec des sérums hyper-actifs en fonction du tempérament.

LE RÊVE OTHADAM _____ calmant et rééquilibrant

Massage aux Pochons d'épices Délicieux et gourmand, ce modelage se fait à l'aide de petits tampons en tissus chauds garnis d'épices. Excellent pour libérer les toxines du corps, calmer le mental tout en apportant un bien-être au corps. Idéal pour ceux qui peinent à lâcher prise.

LE FUTUR MAMAN _____ Entre le 4^e et 8^e mois

PASS BIEN-ETRE

Pour optimiser votre rythme de vie, accordez-vous un modelage par mois, en choisissant à chaque fois le soin qui répond le mieux à vos besoins et envies du moment

- **PASS HARMONIE** 3 soins achetés = 2 GANGI SPA **GRATUIT**
- **PASS PRIVILÈGE** 5 soins achetés = 15 mn bain à remous **GRATUIT**
avant chaque séance.

SPÉCIAL DRAINANT _____ 45 €

Drainant et detoxifiant

Remarquable modelage à la farine de pois chiches pour nettoyer la peau en profondeur, stimuler durablement la circulation. Draine, élimine et détoxifie. Très adapté aussi dans le cas d'une cellulite persistante.

- Cure 5 séances _____ 200 € au lieu de 225 €
- Cure 10 séances _____ 400 € au lieu de 450 €
+ un Moment SPA GRATUIT
ou 3 hammams GRATUIT durant votre cure

L'EXCELLENCE ABSOLUE _____ Le 4 mains 118 €

Le Soin Vie Spa par excellence. Ce modelage Abyangam au sol sur futon est une création sur-mesure à 4 mains qui concentre tous les bienfaits de l'Ayurveda. Par une approche holistique, et une gestuelle souple et harmonieuse ce modelage est relaxant et apaisant.

LE CONSEIL PERSONNALISÉ EN IMAGE

La Vie Spa vous propose des prestations exclusives avec une prise en charge totale pour une mise en beauté parfaite, une mise en valeur soignée, adaptée à votre personnalité, et à votre tempérament.

Nous prenons le temps de vous écouter pour mieux vous conseiller. Nous travaillons ensemble afin que votre silhouette soit en harmonie totale avec votre personnalité. Acceptez d'être conseillé et vous serez surpris du résultat sur votre quotidien.

LES COULEURS DE VIE _____ 1 h 90 €

Rien n'est simple lorsqu'on ne sait pas, et tout est facile lorsqu'on sait. En une heure, nous vous apprenons à choisir la couleur qui vous correspond, celle qui vous transforme, celle qui vous rassure, et celle qui vous sublime.

LE JOUR DU STYLE _____ 4 h 350 €

Et si ce jour-là changeait votre vie ?

En une demi-journée, nous abordons ensemble tous les aspects d'une mise en beauté globale en harmonisant les couleurs avec votre teint, votre style avec votre silhouette, votre style avec votre attitude et votre maquillage avec votre tempérament.

LE JOUR DE MA VIE _____ 6 h 490 €

(accompagnée de son assiette fraîcheur ou douceur)

Y'a pas mieux ! Conseils en maquillage, soins de beauté, style, attitude coiffure, couleurs, tout est analysé en détail. Un moment rien qu'à soi, pour soi, pour gagner en assurance et être en harmonie parfaite avec ses choix et ses idées. Tous les aspects de votre image seront abordés, discutés, comparés et valorisés.

UN JOUR POUR VOUS MONSIEUR _____ 4 h 350 €

Une demi-journée pour soi, pour gagner en assurance et être en harmonie parfaite avec ses choix et ses idées. Tous les aspects de votre image seront abordés, discutés, comparés et valorisés.

Possibilité accompagnement boutique pour toutes les formules 50 €/h

120 €/3 h

Accompagnement coiffeur forfait 150 €